



DR KWAN ZHENLI
CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

镭射之后的护理

- 您经过治疗的肌肤可能会出现泛红和轻微肿胀的症状，但它们通常会渐渐消退。在一些病人中，色素沉淀可能会在数天内变得更深。如果肿胀一直持续或让您感到不适，您可以进行冰敷，每2小时一次，每次长达10分钟，以及服用低镇静抗组胺药物（low-sedating antihistamine），如西替利嗪（cetirizine）或氯雷他定（loratadine）。如果您眼部周围出现肿胀，请在前两个晚上稍微半斜躺睡觉。
- 您可能会发现一些淤血。这种淤血通常会在一周内自行愈合，而且不会留下疤痕。
- 在激光治疗后的至少一个月内，请定期使用SPF50防晒霜，如果皮肤仍然发红，则需使用更长的时间。
- 在镭射后前几天请每天使用温和的洁面乳洗脸一或两次，并涂抹至少两次的清透保湿乳液，因为您的皮肤在疗程后可能会感到干燥和紧绷。
- 对于一些特定的肤况，在经历镭射疗程后，您可能会被给予抗生素软膏或乳膏以用于受治疗的区域。请根据指示使用。
- 如果刺痛，灼热或瘙痒的感觉不能在使用保湿霜后得到缓解，如有需要，您可以额外使用活泉水舒缓喷雾。
- 您可以在疗程的24小时后使用粉底液或化妆，但请避开结痂的区域，破损的皮肤或伤口上。
- 请避免以下事项
 - 在疗程后的3天内进行激烈运动
 - 在疗程后的一周内使用磨砂膏、去角质产品、水杨酸、乙醇酸、视黄醇（A醇）/维生素A酸、氢醌和爽肤水。
 - 在疗程后的一周内进行微晶磨皮焕肤，面部护理、热蜡除毛和化学换肤
- 如果出现结痂、痴皮或水泡，请立即联系您的医生。与此同时，保持该区域的清洁和每天涂抹凡士林两次。

The information provided in this document is intended as a resource only and should not be used as a substitute for professional diagnosis and treatment. Please consult your health care provider before making any health care decisions or for guidance about a specific medical condition.