



DR KWAN ZHENLI

CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

UJIAN TAMPALAN (PATCH TESTING)

1. Apakah ujian tampalan?

Ujian tampalan ialah prosedur untuk mengetahui sama ada anda mengalami alahan sentuhan, iaitu keadaan kulit yang disebabkan atau bertambah teruk akibat alahan kepada bahan yang bersentuhan dengan kulit anda (alergen).

2. Bagaimana ujian tampalan dilakukan?

Anda perlu datang ke klinik untuk 3 lawatan dalam tempoh lima hari (biasanya pada hari Isnin, Rabu dan Jumaat pada minggu yang sama). Pada lawatan pertama, bahan yang akan diuji akan diletakkan pada belakang anda di dalam ruang plastik kecil yang diikat dengan pita hipoalergenik. Lokasi ujian itu dikenal pasti dengan menandakan belakang anda dengan dakwat. Kadangkala ujian tampalan akan dilakukan pada lengan atau peha. Anda harus membenarkan masa sehingga 2 jam untuk lawatan pertama.

Bahan-bahan yang ditampal kekal di tempatnya selama 48 jam atau sehingga lawatan kedua anda. Sebarang reaksi dicatat pada lawatan kedua. Dakwat penanda mesti kekal di belakang anda selama dua hari lagi. Pada lawatan ketiga, kulit akan diperiksa dan sebarang tindak balas akan dibincangkan dengan anda.

3. Bagaimana rupa ujian tampalan positif?

Ujian tampalan positif ialah kawasan merah atau merah jambu, gatal, timbul di tapak di mana bahan itu diletakkan. Ini biasanya hilang selepas beberapa hari. Ujian tampalan yang sangat positif kadangkala boleh menyebabkan lepuh yang mungkin bertahan selama beberapa minggu.

4. Siapa yang tidak patut menjalani ujian ini?

Pesakit yang mempunyai kekurangan imun, penyakit autoimun, dermatitis/ekzema aktif, ruam di tapak ujian tampalan, mereka yang telah mengambil ubat imunosupresif dalam tempoh 1 bulan yang lalu, wanita hamil dan ibu menyusui tidak boleh menjalani ujian tampalan.

Maklumat yang terkandung dalam dokumen ini merupakan sumber maklumat sahaja dan tidak bertujuan untuk menggantikan diagnosis dan rawatan profesional. Sila rujuk kepada doktor anda sebelum membuat apa-apa keputusan kesihatan atau mendapatkan panduan tentang penyakit tertentu.



DR KWAN ZHENLI

CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

UJIAN TAMPALAN (PATCH TESTING)

5. Apa yang perlu saya lakukan sebelum ujian?

Jangan:

- Sapukan steroid topikal pada tapak ujian tampalan selama 7 hari sebelum ujian
- Dedahkan kepada cahaya matahari selama 7 hari sebelum ujian
- Ambil antihistamin oral selama 3 hari sebelum ujian
- Ambil ubat imunosupresif 1 bulan sebelum ujian

6. Apa yang perlu saya lakukan semasa ujian?

Lakukan:

- Pakai baju atau coli lama semasa minggu ujian tersebut. Pakaian yang terbuka di hadapan lebih mudah untuk dipakai dan ditanggalkan.
- Pakai baju untuk tidur untuk mengelakkan tampalan daripada ditanggalkan
- Jika ujian tampalan mula terkelupas, tekan padanya dan lekatkan semula dengan pita. Jika keseluruhan ujian itu terkelupas, keluarkannya, catatkan masa dan tarikh dan ambil gambar kawasan itu untuk dibawa pada lawatan anda yang seterusnya.
- Ambil gambar belakang anda jika anda rasa tindak balas lewat telah berlaku selepas minggu ujian dan hubungi klinik/pakar dermatologi anda

Jangan:

- Sapukan salap atau krim ke belakang anda pada pagi ujian
- Jangan basahkan belakang anda sepanjang minggu ujian (jangan mandi atau berenang)
- Jangan dedahkan belakang anda kepada matahari
- Jangan menyertai sukan atau aktiviti fizikal yang berat sepanjang minggu ujian kerana berpeluh boleh menyebabkan ujian tampalan tertanggal

Maklumat yang terkandung dalam dokumen ini merupakan sumber maklumat sahaja dan tidak bertujuan untuk menggantikan diagnosis dan rawatan profesional. Sila rujuk kepada doktor anda sebelum membuat apa-apa keputusan kesihatan atau mendapatkan panduan tentang penyakit tertentu.



DR KWAN ZHENLI

CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

UJIAN TAMPALAN (PATCH TESTING)

7. Apa kesan sampingan yang mungkin berlaku?

Kesan sampingan jarang berlaku, tetapi mungkin termasuk:

- Reaksi berterusan – beberapa tindak balas ujian positif mungkin kekal selama beberapa minggu sebelum pudar
- Penyebaran ekzema – anda mungkin mengalami serangan sementara ekzema anda yang sedia ada atau yang pernah anda alami
- Perubahan pigmen – anda mungkin melihat peningkatan atau penurunan warna kulit di mana ujian tampalan itu berada dan ini mungkin bertahan selama beberapa bulan
- Parut – sangat jarang (1 dalam 10,000)
- Alahan – anda mungkin mengalami alahan terhadap salah satu bahan yang digunakan semasa ujian

8. Jika ujian saya negatif, apa yang perlu saya lakukan?

Keputusan negatif adalah perkara biasa. Keputusan negatif juga penting kerana anda tidak perlu mengelakkan alergen yang telah diuji.

Maklumat yang terkandung dalam dokumen ini merupakan sumber maklumat sahaja dan tidak bertujuan untuk menggantikan diagnosis dan rawatan profesional. Sila rujuk kepada doktor anda sebelum membuat apa-apa keputusan kesihatan atau mendapatkan panduan tentang penyakit tertentu.