



DR KWAN ZHENLI
CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

斑贴试验 - PATCH TESTING

1.什么是斑贴试验？

斑贴试验是一项用于检测您是否有接触性过敏的测试，即一个由于您的肌肤对与皮肤所接触的物质（过敏原）过敏而引起或加重的皮肤病。

2.斑贴试验如何进行？

您需要在5天内前来诊所3次（通常在同一周的星期一、星期三和星期五）。在第一次就医时，被测试的物质将被加入用低致敏胶带贴敷于您的背部的斑试器塑料小室之中。这些小室的位置将被用墨水标记。有时斑贴试验会在手臂或大腿上进行。第一次就医可能需要用时最多2小时，请预留好您的时间。

这些物质将保持贴敷状态，持续48小时或直到您的第二次就医。任何反应将在第二次就医时进行记录。之后，墨水标记必须在您的背上继续保留两天。第三次就医时，您的皮肤将被检查，如有任何反应，将会与您进一步讨论。

3.斑贴试验的阳性反应会呈现什么样子？

斑贴试验的阳性反应将会在物质涂抹的部位出现红色或粉色，瘙痒且凸起的部分。这通常会在几天后消失。极度阳性的反应有时可能会造成水疱，并持续几周。

4.谁不应该接受这项试验？

免疫缺陷患者、自身免疫性疾病患者、活性皮炎/湿疹患者、斑贴试验部位出现皮疹、在过去1个月内服用免疫抑制药物的患者、怀孕妇女和哺乳期妈妈不应该接受斑贴试验。

5.我需要在试验之前做什么？

不能做的事项：

- 在试验前7天内在斑贴试验的部位使用局部类固醇
- 在试验前7天内暴露于阳光
- 在试验前3天内服用口服抗组胺药物
- 在试验前1个月内服用免疫抑制药物

6.我需要在试验期间做什么？

能做的事项：

- 在试验期间的一周内穿旧T恤或内衣。衣物前面有开口的更加方便穿脱
- 穿着衬衫睡觉，以防止贴片被摩擦掉
- 如果贴片开始剥离，轻按它并重新粘贴边缘。如果整个贴片松开，将它取下来，记录时间和日期，拍摄贴片掉落区域的照片并带去下一次就医
- 如果您认为试验结束后的一周内发生了后期反应，请拍摄您背部的照片，并联系您的诊所/皮肤科医生

The information provided in this document is intended
as an resource only and should not be used as a
substitute for professional diagnosis and treatment.
Please consult your health care provider before making
any health care decisions or for guidance about a
specific medical condition.



DR KWAN ZHENLI
CONSULTANT DERMATOLOGIST AND MOHS
SURGEON

斑贴试验 - PATCH TESTING

不能做的事项：

- 在试验当天早上在背部涂抹油膏或霜
- 在试验的一周内弄湿背部（不能洗澡、淋浴或游泳）
- 将背部暴露于阳光
- 在试验的一周内参加运动或剧烈的体育活动，因为排汗可能会导致贴片脱落

7. 可能会发生什么副作用？

副作用很罕见，但可能包括：

- 持续反应 – 一些斑贴试验的阳性反应可能会持续几周才会消退
- 湿疹复发 – 您现有或以前的湿疹可能会暂时复发
- 色素变化 – 您可能会注意到贴片粘贴处的肤色加深或减少，这可能会持续几个月
- 瘢痕 – 很罕见 (1/10,000)
- 过敏 – 您可能会对测试中使用的某种物质产生过敏反应

8. 如果我的测试结果为阴性，我应该怎么做？

阴性的结果很常见。阴性的结果也一样重要，因为您将不需要避开您已经接受过测试的过敏原。

The information provided in this document is intended
as a resource only and should not be used as a
substitute for professional diagnosis and treatment.
Please consult your health care provider before making
any health care decisions or for guidance about a
specific medical condition.